



# Mind News

*Informativo para seu bem-estar emocional – n° 53*

## QI ou QE?

QI significa “quociente de inteligência” e é um indicador do nível intelectual e cognitivo da pessoa. QE significa “quociente emocional” e é indicador da inteligência emocional, ou seja, a capacidade de identificar e administrar suas próprias emoções e lidar com as dos outros.

O QI inclui aspectos como o raciocínio lógico e matemático, a forma de resolver problemas e dificuldades, a velocidade de raciocínio, questões espaciais e verbais. O QE inclui a motivação, controlar-se, empatia, administrar conflitos, lidar com o estresse, boa comunicação, liderança, trabalho em equipe e relacionamentos interpessoais.

Em um ambiente organizacional o QI tende a ser mais valorizado, e se manifesta nos chamados *hard skills*, associados ao atingimento de resultados, ao passo que o QE, os *soft skills*, são associados ao como os resultados são atingidos, ou seja, o foco e valorização da dimensão humana no trabalho. O QI se associa mais à energia masculina e o QE à feminina (aqui falamos de energia e não de sexo/ gênero). Em uma sociedade em que a dimensão machista ainda persiste, o QI é valorizado nos processos sociais, e tende a prevalecer, representando um custo imenso na medida em que desvaloriza a energia feminina. Excesso de QI pode gerar resultados no curto prazo, mas que não se sustentam.

No desempenho humano, e em especial nas lideranças organizacionais, tanto o QI como o QE são necessários e insubstituíveis. O importante é o profissional desenvolver os dois, de forma equilibrada, pois ambos são importantes e fundamentais. Simbolicamente o QI pode ser associado ao cérebro, e o QE ao coração, e precisamos dos dois para bem viver. Referindo ao título desse Mind News, dizemos: **QI e QE!**

Qualquer excesso de QI ou de QE é prejudicial à convivência humana. Esses são aspectos que são melhorados com educação, treinamento e apoio psicológico para as pessoas, assim como consultoria, ações de desenvolvimento, mentoria e coaching para as organizações.



**Gustavo G. Boog** é psicólogo, na abordagem TCC e Jung, mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. Tem formação de Engenharia de Produção e Mestrado em Teoria e Comportamento Organizacional. É especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa e de cada organização se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



[gustavo@boog.com.br](mailto:gustavo@boog.com.br)  
[www.boog.com.br](http://www.boog.com.br)

*Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.*