



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n°40

Inteireza

Nesse Mind News vamos usar referências de autores famosos: Fernando Pessoa, Friederich Nietzsche e Carl Gustav Jung. Vamos aos três:

- Para ser grande, sê inteiro: nada teu exagera ou exclui. Sê todo em cada coisa. Põe quanto és no mínimo que fazes. Assim em cada lago a lua toda brilha, porque alta vive (Odes de Ricardo Reis, 1946).

- Eu sou vários! Há multidões em mim. Na mesa de minha alma sentam-se muitos, e eu sou todos eles. Há um velho, uma criança, um sábio, um tolo. Você nunca saberá com quem está sentado ou quanto tempo permanecerá com cada um de mim. Mas prometo que, se nos sentarmos à mesa, nesse ritual sagrado eu lhe entregarei ao menos um dos tantos que sou, e correrei os riscos de estarmos juntos no mesmo plano. Desde logo, evite ilusões: também tenho um lado mau, ruim, que tento manter preso e que quando se solta me envergonha. Não sou santo, nem exemplo, infelizmente. Entre tantos, um dia me descubro, um dia serei eu mesmo, definitivamente. Como já foi dito: ouse conquistar a ti mesmo (A autoria do texto costuma ser atribuída a Friedrich Nietzsche, mas não há fontes que confirmem essa autoria).

- Prefiro ser pleno a ser bom (Jung)

Dentro de cada um de nós existem vários. Usamos uma máscara (persona) para cada situação da vida, e isso é adequado para viver em sociedade. Jung fala que temos uma sombra, os lados de nós que não aceitamos. Nietzsche fala de multidões que moram dentro de nós. Mas Fernando Pessoa diz que precisamos ser inteiros, ou plenos nas palavras de Jung. Creio que estas reflexões nos levam ao tema da integridade, que significa ser completo no sentido ético. Ser honesto, ter um alinhamento entre os discursos e as práticas, ter e praticar bons valores nas ações do dia a dia.

Quando participo de uma reunião e em conjunto tomamos uma decisão, e depois faço diferente do decidido, não estou sendo íntegro. Falta a inteireza. E isso pode ser corrigido. O primeiro passo é prestar atenção nisso. "Sejam bons administradores dos diferentes dons que receberam de Deus. Que cada um use o seu próprio dom para o bem dos outros." (1 Pedro 4, 10-11)



Gustavo G. Boog é mentor, coach, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro, Mestre em Administração de Empresas e cursa o 5º ano de Psicologia. É especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico. Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada organização e de cada pessoa se realize, sejam jovens, adultos ou idosos.



+55 11 99137-7691



gustavo@boog.com.br
www.boog.com.br

Se puder, compartilhe o Mind News, para apoiar o bem-estar emocional das pessoas.