



# Mind News

*Informativo para seu bem-estar emocional – n° 22*

## Propósito

Quando eu era criança, nas brincadeiras e brigas, eu ouvia “eu fiz isto de propósito!”, mostrando uma intenção bem definida, positiva ou negativa. A palavra propósito pode ser aquilo que se busca alcançar. Ikigai é uma palavra de origem japonesa, que significa a razão de eu viver, o motivo pelo qual eu saio da cama todas as manhãs. Ikigai é o propósito de minha vida.

Viktor Frankl, psiquiatra austríaco sobrevivente dos campos de concentração nazistas, em seu livro “A busca de sentido”, escreveu sobre o propósito: “Cada um deve descobri-lo por si mesmo, e aceitar a responsabilidade que sua resposta implica” Em pesquisa citada por ele, estudantes universitários, falando sobre o que é “muito importante para eles naquele momento”, 16% responderam “ganhar muito dinheiro” e 78% afirmaram que o seu principal objetivo era “encontrar um propósito e sentido para minha vida”.

Viver sem um propósito claro e definido é como navegar sem mapa e sem bússola. O propósito pode ser pessoal ou organizacional, e refere-se à razão de ser, o “para que” existimos. O propósito pessoal define o sentido de vida, a razão de sua existência, que se desdobra em objetivos e valores a serem alcançados. O propósito organizacional liga-se aos motivos que levaram os fundadores a criar o empreendimento. Este propósito é a base que define a missão (o que fazemos para concretizar o propósito), os valores (a escolha do certo ou errado nas atuações) e a visão (o que queremos alcançar no futuro).

O propósito pessoal é importante, pois a vida traz alegrias e realizações, mas também sofrimentos e contrariedades. Nietzsche disse “Aquele que tem um porquê para viver pode enfrentar quase todos os como”. Sem um propósito surge um sentimento de vazio. Um bom propósito foca o bem-estar próprio e o dos outros

O propósito organizacional é fonte de significado para as pessoas que nela trabalham, promovendo o espírito de equipe, a motivação e o desempenho, que são conseguidos pela boa atuação das lideranças. A falta de propósito afeta o pessoal e as metas organizacionais: faltam estratégias e alinhamento das diversas áreas, a cultura fica frágil e as decisões são desencontradas.

O apoio da consultoria para a definição do propósito organizacional (Team Building) e o apoio de mentoria e coaching para propósitos pessoais são fortes recomendações.



**Gustavo G. Boog** é coach, mentor, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro, Mestre em Administração de Empresas, acadêmico de Psicologia e especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico (Constelações). Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa possa se realizar, sejam jovens, adultos ou idosos.



+ 55 (11) 99137-7691



[gustavo@boog.com.br](mailto:gustavo@boog.com.br)