

# Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – N° 29

## Você é rei, guerreiro, mago ou amante?

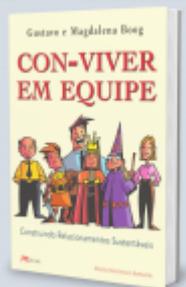
Conhecer os outros e a si próprio é algo fundamental para relacionamentos produtivos e harmoniosos, pois somos seres interdependentes. Por outro lado, dificuldades e conflitos nos relacionamentos causam mal-estar, no âmbito pessoal, familiar e profissional.

Desde a Grécia Antiga temos a busca do autoconhecimento, com os tipos colérico, fleugmático, melancólico e sanguíneo. No livro “**Con-viver em equipe – construindo relacionamentos sustentáveis**”, que Madá Boog e eu escrevemos, são descritos os tipos rei – guerreiro – mago – amante, de forma simples e direta. Algumas das características são:

Tipo	Atenção	Foco	Tempo	Ponto Fraco
Rei	Inovação	Resultados	Longo prazo	“Acabativa”
Guerreiro	Realização	Finalização	Curto prazo	Imediatismo
Mago	Estruturação	Organização	Curto prazo	Impessoalidade
Amante	Integração	Pessoas	Longo prazo	Adiamento

Faça como milhares de pessoas que identificaram seu tipo de atuação, recebendo gratuitamente relatório individualizado de seu perfil individual, disponível em <https://www.boog.com.br/quatro-tipos/>. É um excelente instrumento de autoconhecimento e desenvolvimento, que vai melhorar seus relacionamentos com outras pessoas, na família, no trabalho e com amigos. Este instrumento é usado em muitas organizações nos processos de recrutamento & seleção, vendas, em promoções & transferências, em workshops de liderança e equipe, e em processos de mentoria & coaching.

Para aprofundar-se no tema dos relacionamentos, está disponível o E-Book no link da Amazon: [https://www.amazon.com.br/viver-equipe-Construindo-relacionamentos-sustent%C3%A1veis-ebook/dp/B089YCRW2L/ref=sr\\_1\\_2?crid=1U3L2FXKMBX0O&keywords=con-viver+em+equipe&qid=1682515633&sprefix=con-viver+em+equipe%2Caps%2C211&sr=8-2](https://www.amazon.com.br/viver-equipe-Construindo-relacionamentos-sustent%C3%A1veis-ebook/dp/B089YCRW2L/ref=sr_1_2?crid=1U3L2FXKMBX0O&keywords=con-viver+em+equipe&qid=1682515633&sprefix=con-viver+em+equipe%2Caps%2C211&sr=8-2)



**Gustavo G. Boog** é coach, mentor, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro, Mestre em Administração de Empresas e cursa o 5° ano de Psicologia. É especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico (Constelações). Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa possa se realizar, sejam jovens, adultos ou idosos. É autor do livro “Envelhecer de bem com a vida” pela Editora Qualitymark.



+55 11 99137-7691



[gustavo@boog.com.br](mailto:gustavo@boog.com.br)  
[www.boog.com.br](http://www.boog.com.br)

*Se puder, compartilhe o Mind News em suas redes sociais, para que o bem-estar emocional possa atingir muitas pessoas. Em nosso site está disponível a coleção completa do Mind News*