



Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – nº12

Indivíduo e equipe estão alinhados?

Cada um de nós quer brilhar, quer ser estrela na família, no trabalho, com amigos ou no esporte. Mas, com o brilho individual deve haver o brilho em equipe, sendo uma constelação. Um dos grandes desafios de nossa época é o trabalho em equipe. Uma das coisas mais desagradáveis ao recebermos um serviço fora do combinado, é ouvirmos *isto não foi culpa minha, isto é com outro departamento*.

Cada um de nós quer ser reconhecido e prestigiado, fazer parte de diversas equipes, quer ter suas necessidades atendidas. O que é melhor, ser o melhor jogador em campo ou que o time vença o campeonato? Este conflito entre o que é melhor individualmente ou coletivamente depende de ampliarmos nossa visão, buscando por resultados sustentáveis e o bem comum.

Quando há um bom trabalho em equipe, acontecem os seguintes comportamentos:

- As pessoas têm uma visão comum do que precisa ser alcançado
- Todos estão altamente comprometidos com os resultados
- Há um ambiente descontraído e bem-humorado
- As pessoas têm coragem de tentar, talvez errar, e talento para inovar
- As decisões são tomadas por consenso
- Há um clima de confiança entre as pessoas
- A comunicação é clara, transparente e eficaz
- As pessoas exprimem suas opiniões, sem medo de represálias
- Todos ouvem ativamente
- As divergências são tratadas de forma clara, rápida e aberta
- Cada tem suas responsabilidades, e há flexibilidade
- As pessoas se sentem reconhecidas e recompensadas
- Estão treinadas e capacitadas.

Gosto muito da frase de Steiner: *Salutar só é, quando no espelho da alma humana forma-se toda a comunidade; e na comunidade vive a força da alma individual*.

Como você se coloca frente a estes comportamentos? E as pessoas à sua volta? O que você quer mudar? Às vezes precisamos de um apoio profissional para fazer isto, com programas de desenvolvimento de lideranças, com coaching e a mentoria, em poucas reuniões, presenciais ou online, trazendo benefícios muito maiores que os custos do individualismo.



Gustavo G. Boog é coach, mentor, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro, Mestre em Administração de Empresas, acadêmico de Psicologia e especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico (Constelações). Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa possa se realizar, sejam jovens, adultos ou idosos.



+ 55 (11) 99137-7691



gustavo@boog.com.br