



# Mind News

Informativo para seu bem-estar emocional – n° 7

## Gerações: do conflito ao entendimento

Sempre houve desentendimentos entre as gerações, mas isto aumentou com a velocidade das mudanças: valores e formas de agir são hoje muito diferentes entre as gerações.

A maior longevidade faz com que as três ou quatro diferentes gerações, convivam no mesmo ambiente. Isto vale na sociedade, nas organizações e nas famílias. Quem já não viu um jovem reclamando na fila do banco ou do supermercado onde os idosos têm preferência? Ou um idoso reclamando da falta de respeito dos mais jovens? Há um conflito encoberto ocorrendo na sociedade, e é preciso consciência para que o todo fique beneficiado.

As gerações têm necessidades diferentes e falam línguas diferentes. Cada geração acha que seus referenciais são os únicos corretos, e aí os desencontros se instalam. Cada geração tem uma contribuição decisiva e o entendimento recíproco é fundamental. Em resumo:

Geração	Anos	Algumas características	Impactos globais
Silenciosa	1925-1944	Autoridade/ lealdade/ dever	2ª Guerra Mundial
Baby Boomers	1945-1961	Otimismo/ reconstrução/ trabalho é nº 1/ competitivos/ conhecimentos e experiência	Conflitos dos anos 60
X	1962-1977	Contestação/ novos paradigmas/ experiência e dedicação/ insegurança com emprego/ imigrantes digitais	Crise econômica anos 80
Y	1978-1994	Interação virtual/ autoestima elevada/ valores/ impulsivos/ multitarefa/ nativos digitais/ querem velocidade na carreira	Internet
Z	1995-hoje	Sustentabilidade/ redes sociais multitarefa/ não sabem o que é o mundo sem tecnologia	Sustentabilidade

A data em que você nasceu é imutável, mas o seu jeito de pensar, de sentir e de agir você pode mudar! Vale para todas as gerações: quero ser respeitado pelo que sou, pelo quem faço!

Se você tem um conflito de relacionamento com outras gerações, atual ou potencial, o coaching e a mentoria ajudam muito, com poucas reuniões, presenciais ou online, trazendo benefícios muito maiores que os custos de estar sempre com esta dificuldade.



**Gustavo G. Boog** é coach, mentor, escritor e consultor na Boog Consultoria. É Engenheiro, Mestre em Administração de Empresas, acadêmico de Psicologia e especializado em Mentoria e Coaching Sistêmico (Constelações). Conduz projetos de desenvolvimento para que o potencial de cada pessoa possa se realizar, sejam jovens, adultos ou idosos.



+ 55 (11) 99137-7691



[gustavo@boog.com.br](mailto:gustavo@boog.com.br)